



2006年8月9日

ストレセテス: 全てにおいて完璧でなければならない女性達

2006年8月9日シカゴ発 - いつの時代も若い女性は自己認識の葛藤に直面しています。しかし、最新の調査結果によると現代女性は以前に比べ、プライベートとビジネスの両方で成功したいというプレッシャーをより強く感じているということがわかりました。グローバル・マーケット・リサーチ大手のシノベイトがアメリカとカナダで実施した最新の調査結果によると、現代の若い女性は魅力的で好ましい女性として見られたいと同時に、成功かつ自立した女性としても見られたいという葛藤を常にもっている、ということが明らかになりました。

この調査は16歳から25歳の1,000人の女性を対象に行われ、そのうち半数より多くが将来の不安と同時に自身の体型に信じがたいほどの不安を抱いていることがわかりました。魅力的であるとともに自立した女性になることにストレスを感じながら、「ストレセテス(ストレス下にいる女性)」と呼ばれる若い女性達は彼女達がどうあるべきか、という彼女達自身および社会が設定した非現実的な基準に合わせるため、計り知れないプレッシャーを感じているのです。

「現代の若い女性は、ルックスだけでなく、生き方も完璧でなければいけないという大変なプレッシャーを受けています」と、シノベイトのユース・ディビジョン上級副社長のIan Pierpointは述べています。また、『『良い』だけではもはや十分ではないのです。彼女達は外見からキャリアとの関係に至るまで、自身の人生のあらゆる側面で完璧でなければならないのです。それ以下はあり得ないのです』と、Pierpointはコメントしています。

この「ストレセテス」の70%は自身の体型に満足していないと答えており、38%がもしお金があれば美容整形手術を受けたいと答えています。しかしながら、61%は自分が打ちこめる仕事が見つからないことが最大の不安だと感じており、69%が老後のためにお金を稼ぐことが重要だと答えています。社会や同僚など外部から受ける刺激によって魅力的でいなければならない必要性和自身が感じる内部刺激による優秀で自立した女性でいなければならない必要性が常に彼女達の葛藤となっているのです。

意外にも、若さは彼女達にとって以前ほど魅力的ではないようです。これらの若い女性達は大変なストレスを受けているため、20代のほとんどの女性達が30代になったら自身が人生に求めているものを見つけられるだろうと期待して、30代になるのを心待ちにしているようです。

また、彼女達は完璧な人生を送りたいと強く希望するがゆえに失敗を受け入れることができなくなっています。

「この『できるようになるまでできるふりをしろ』的な態度をしなければ、彼女達は生き残ることができなくなっているのです。不安や敗北というものを、彼女達は受け入れられないのです。」と、Pierpoint は述べています。

この調査は、アメリカでは 100 万世帯超、カナダでは 12 万世帯を保有するシノベイトの e パネルを使ってオンラインで行われました。さらに質的調査手法(イン・ホーム・エスノグラフィーやショッピング・エクスカージョン・トライアド)も追加して行われました。

シノベイトについて

シノベイトは、Aegis Groups plc のマーケティング・リサーチ部門として、競争力のあるマーケティング・営業活動を支援するため、消費者インサイトを発信しています。シノベイトでは、5,500 名以上のスタッフが、世界 50 ヶ国に広がるネットワークを駆使し、顧客に必要なグローバルサポートと総合的なマーケティング・リサーチサービスを提供いたします。詳しい情報は、ホームページをご覧ください。www.synovate.com